



ELEGANCE

A C A D E M I E S

A large, light beige stylized leaf graphic with a central vein and several side veins, serving as a background for the text.

Formations Diplômantes

SOMMAIRE

1. CAP ECP & BAC PRO ECP
2. BP ECP
3. BTS MECP
4. CAP ECP Adultes
5. CAP ECP Digital
6. PRATICIEN en massages bien-être
7. BACHELOR RDCM

CAP ECP & BAC PRO ECP

Esthétique Cosmétique & Parfumerie



Devenez Esthéticienne



Pour qui ?

Vous sortez de troisième ? Entrez en Seconde Pro.
Vous sortez de Seconde, de Première ou Terminale ?
Entrez en Première Pro.

En savoir plus :

CAP



BAC Pro



Formation en apprentissage



Formation classique

CAP 2 ans



Les débouchés

Esthéticienne, Conseillère Parfumerie



Modalités de formation

1^{ère} année **classique** en 2nde Pro
+ 2^{ème} année **en apprentissage**
2 jours par semaine à l'école

Ou 2 ans **en apprentissage**
1 jour par semaine à l'école



Tarif*

Classique 1^{ère} année : 3 990 €
+ 2^{ème} année **en apprentissage**

Ou 2 ans **en apprentissage**
pris en charge par l'État



Poursuite d'étude

BP ECP **en apprentissage**

Praticien en massage bien-être **classique**
Ou en apprentissage (+18 ans)

BAC PRO 3 ans



Les débouchés

Esthéticienne, Conseillère Parfumerie,
Gérante en institut, Animatrice



Modalités de formation

2 ans ou 3 ans en **classique** à l'école



Tarif classique*

Seconde : 3 990 €
Première : 4 550 €
Terminale : 5 100 €



Poursuite d'étude

BTS MECP **classique**
Ou en apprentissage

Praticien en massage bien-être **classique**
Ou en apprentissage (+18 ans)

+

FORMATION COMBINÉE

Hors apprentissage

Option SPA

sur 1 an - 2 500 €

CAP NIVEAU 3

Pôle 1 : Pratique des Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds, maquillage. Information, conseil et conduite d'une prestation UV.
Savoirs théoriques en biologie cutanée, cosmétologie, technologie et législation professionnelle.

Pôle 2 : Techniques esthétiques liées aux phanères : épilation technique de coloration des cils et sourcils, soins des ongles pose de vernis classique et semi permanent.
Savoirs théoriques en biologie cutanée, cosmétologie, technologie et législation professionnelle.

Pôle 3 : Relation avec la clientèle et vie de l'institut : Accueil de la clientèle, techniques de vente de prestations esthétiques et de produits cosmétiques, technique de suivi et fidélisation de la clientèle et stratégie commerciale d'un institut de beauté.

PSE : prévention santé et environnement (les thèmes de l'alimentation, d'addictions, d'environnement économique et des risques professionnels sont abordés) *

LV1 : anglais professionnel niveau A2 attendu*

Enseignement Général : niveau sortie de collège attendu (maths, physique chimie, français, histoire, éducation physique et sportive et EMC) *

*possibilité de dispense et de réduction de parcours selon les diplômes Education nationale déjà obtenus (CAP, Bac...)

BAC PRO NIVEAU 4

Pôle 1 Techniques Esthétiques Visage et Corps : soins & maquillage. Elaboration d'un diagnostic et d'un programme de soins adaptés à des besoins identifiés. Information, conseil et conduite d'une prestation UV.

Pôle 2 Techniques Esthétiques Liées aux Phanères : techniques de soins, de réparation d'ongles, de prothèse ongulaire, techniques d'embellissement des cils et sourcils et d'épilation.

Pôle 3 Relation avec la Clientèle : Conseil et vente de prestations esthétiques, de produits cosmétiques, d'hygiène corporelle, de parfumerie et d'accessoires de soins esthétiques. Technique de d'accueil, suivi et fidélisation de la clientèle. Technique d'animation sur lieu de vente, de merchandising et de communication.

Pôle 4 Relation avec le Personnel : Gestion, Organisation, Encadrement du personnel (recruter, former, évaluer), Formation / Animation.

Pôle 5 Gestion Technique, Administrative et Financière d'un institut, d'un centre de beauté, d'une parfumerie, d'un centre d'esthétique spécialisé, d'un espace de vente.

Pôle Scientifique et Technique : technologie, biologie, cosmétologie, maths, physique et chimie.

Pôle Enseignement Général : français, histoire-géographie et enseignement moral et civique, arts appliqués et cultures artistiques et LV1 : anglais niveau attendu B1.

LES OPTIONS PRO À VALEUR AJOUTÉE

Hors apprentissage

PRATIQUE +

Renforcez votre savoir faire professionnel

ANGLAIS

Améliorez votre Anglais professionnel

MAQUILLAGE PRO

Maquillage Artistique, Body Painting, Effet Spéciaux, Maquillage Podium

MASSAGES

18 massages à la carte

DERMO-PIGMENTATION

Formation au Maquillage Longue Durée

STYLISME ONGULAIRE

Gel, Résine, Acrygel, Baby Boomer, Nail Art

AUTOUR DU REGARD

Formation aux techniques cils à cils, browlift, mascara permanent

Plus qu'une école, un Institut et un Spa

Élégance Academies est l'une des seules écoles au monde possédant 1500 m² d'institut et spa d'application dédiés à la formation avec de véritables clients. Au cœur de l'établissement, vous managez et découvrez tous les rouages d'un institut et d'un spa. Un premier pas vers le monde professionnel.



Taux de réussite 2023 :

83% en CAP digital

81% en CAP Initial

85% en CAP Apprentissage

91% en Bac Pro



80% d'employabilité dans les 6 mois

9000 esthéticiennes formées



41 médailles d'or au concours du Meilleur Apprenti de France

Informations & inscription en ligne sur :
www.elegance.fr



ELEGANCE

ACADEMIES

04.93.88.12.92

47, rue de l'Hôtel des Postes, 06000 NICE



« J'ai réalisé l'ensemble de mon cursus chez Élégance Academies. D'abord diplômée d'un CAP et d'un BAC pro Esthétique Cosmétique, je suis devenue Meilleure Apprentie de France Esthétique Maquillage, puis j'ai poursuivi vers un BTS MECP et la formation Spa Praticien. J'ai choisi la voie de l'enseignement intégrant la formation Post BTS Formatrice au sein d'Élégance. Je vise le plus haut niveau de formation pour devenir experte du milieu de la beauté et du spa. »

Marine M. Monaco
CAP / BAC pro / BTS / Spa Prat. - Promotion 2016

BP ECP

Esthétique Cosmétique & Parfumerie
en apprentissage uniquement



En savoir plus



Devenez *Esthéticienne Spécialisée*

BP 2 ans



Pour qui ?

Titulaire du CAP ECP



Les débouchés

Responsable d'institut, Esthéticienne,
Conseillère en parfumerie, Maquilleuse



Modalités de formation

2 ans **en apprentissage**
1 jour à l'école, 4 jours en entreprise



Tarif

2 années prises en charge par l'État



Poursuite d'étude

BTS MECP **classique**
Ou **en apprentissage**
Praticien en massage bien-être **classique**
Ou **en apprentissage (+18 ans)**

Formation classique

BTS 2^{ÈME} ANNÉE

BTS 1^{ÈRE} ANNÉE

Formation en apprentissage

BTS 2^{ÈME} ANNÉE

BTS 1^{ÈRE} ANNÉE

BP 2^{ÈME} ANNÉE

BP 1^{ÈRE} ANNÉE

CAP 2^{ÈME} ANNÉE

CAP 1^{ÈRE} ANNÉE

BAC PRO 2^{NDE}



BP NIVEAU 4

Sciences et technologies : biologie, cosmétologie et technologie, mathématiques, sciences-physiques

Gestion de l'entreprise : gestion des stocks et des équipements, planning et gestions du personnel...

Soins esthétiques : soins du visage, soins corps (modelage californien, gommage, enveloppement, digito-pression, techniques amincissantes manuelles et mécaniques, hammam, balnéothérapie), épilation, manucurie, beauté des pieds...

Maquillage : analyse morphologique des modèles, technicité des produits et accessoires, conseil en image, maquillage artistique, auto-maquillage.

Suivi de clientèle et animation : mise en place d'actions de promotions ou de fidélisation, conseil et argumentation de vente des produits et services, identification des attentes du client...

Arts appliqués, Anglais

Expression française et ouverture sur le monde



Faites le choix de l'apprentissage

	Moins de 18 ans	18 à 20 ans	21 à 25 ans	26 ans et plus
1 ^{ère} année	27% Smic	43% Smic	53% Smic	Salaire entre le Smic et le salaire minimum conventionnel correspondant à l'emploi occupé pendant le contrat d'apprentissage
2 ^{ème} année	39% Smic	51% Smic	61% Smic	



Taux de réussite Apprentissage 2023

85% en CAP

100% en BP

75% en BTS

100% en Spa Praticien



80% d'employabilité dans les 6 mois

9000 esthéticien(ne)s formé(e)s

1500 spa praticien(ne)s formé(e)s



41 médailles d'Or au meilleur apprenti de France



250 spa partenaires
700 instituts partenaires

En savoir plus



Informations & inscription en ligne sur : www.elegance.fr



ELEGANCE

ACADEMIES

04.93.88.12.92

47, rue de l'Hôtel des Postes, 06000 NICE



« Après mon CAP, avec mon employeur, nous recherchions une école qui me permette d'organiser mon emploi du temps et d'obtenir un diplôme supérieur. Elégance propose une formation BP avec 1 journée de théorie par semaine pour préparer l'examen du Brevet Professionnel. Le reste de la semaine, nous sommes chez l'employeur pour la pratique en apprentissage. Du coup, cela convient parfaitement ! »

Melodie M. Cannes (06) BP - Promotion 2022

BTS MECP

Métiers de l'Esthétique, Cosmétique & Parfumerie



Devenez *Formatrice* ou *Manager*

Vous avez la possibilité de réaliser vos souhaits d'inscription en BTS MECP Elégance Académies en recherchant la formation « **F Gontard** » sur Parcoursup.



Pour qui ?

Vous avez un BAC Général, Technologique, Professionnel ou un diplôme français de niveau 4



Les débouchés

Manager, Formatrice, Représentante de marque, Démonstratrice, Technicienne Spécialisée

En savoir plus



Possibilité d'une **PRÉPA BTS ÉLÉGANCE** incluant le CAP esthétique

CLASSIQUE



Modalités de formation

2 ans **classique**
Spécialisation **Management**
ou **Formation Marque** en
2^{ème} année

Stage : 11 semaines



Tarif*

1^{ère} année **classique** : 4 950 €
2^{ème} année **classique** : 5 200 €

+

**FORMATION
COMBINÉE**
Hors apprentissage
Option SPA
sur 1 an - 2 500 €

+

**MATÉRIEL,
TENUES, LIVRETS**
735 €

HYBRIDE



Modalités de formation

1 an **classique** et la 2^{ème}
année **en apprentissage**
2 jours par semaine à l'école
et 3 jours en entreprise
Spécialisation en 2^{ème} année



Tarif*

1^{ère} année **classique** : 4 950 €
2^{ème} année prise en charge
par l'État

EN APPRENTISSAGE



Modalités de formation

2 ans **en apprentissage**
2 jours par semaine à l'école
et 3 jours en entreprise
Spécialisation en 2^{ème} année



Tarif

2 années prises en charge par
l'État



Poursuite d'étude

Praticien en massage bien-être **classique** ou **en apprentissage (+18 ans)**
Bachelor MESL **en apprentissage**
Mention Complémentaire post BTS Formatrice Démonstratrice

*Le tarif indiqué ne comprend pas le matériel professionnel, les tenues esthétiques et les livrets pédagogiques.
Elégance Académies est équipé pour former des personnes atteintes de différents handicaps : contacter notre référent handicap.

Plus qu'une formation, le diplôme le plus haut en esthétique



MATIÈRES ENSEIGNÉES

Environnement Pro. : Gestion, droit & économie, Marketing & com, Technologie.

Sciences & Technologies : Physique Chimie, Cosmétologie, Biologie et Technologie.

Pratique Pro. : Soins visage & corps, Soins des Ongles, Épilation, Maquillage, Relation Client.

Langues étrangères : LV1 Anglais pro et LV2 en initiation.



BLOCS DE COMPÉTENCES

BLOC 1 : Concevoir et réaliser tout ou partie d'un service, entreprise ou projet.

BLOC 2 : Concevoir et réaliser tout ou partie d'un service, entreprise ou projet.

BLOC 3 : Manager une entité commerciale dans le domaine de la beauté et du bien être.

Spécialisation : Management ou Formation Marques.

LES OPTIONS PRO À VALEUR AJOUTÉE

Hors apprentissage

SCIENCES

Un soutien pour maîtriser théorie et pratique

PRATIQUE +

Renforcez votre savoir faire professionnel

ANGLAIS

Améliorez votre Anglais professionnel

MAQUILLAGE PRO

Maquillage Artistique, Body Painting, Effet Spéciaux, Maquillage Podium

DERMO-

PIGMENTATION

Formation au Maquillage Longue Durée

STYLISME

ONGULAIRE

Gel, Résine, Acrygel, Baby Boomer, Nail Art

AUTOUR DU REGARD

Formation aux techniques cils à cils, browlift, rehaussement et mascara permanent

Plus qu'une école, un Institut et un Spa

Élégance Academies est l'une des seules écoles au monde possédant 1500 m² d'institut et spa d'application dédiés à la formation avec de véritables clients. Au cœur de l'établissement, vous managez et découvrez tous les rouages d'un institut et d'un spa. Un premier pas vers le monde professionnel.



Taux de réussite 2023 :

100% en BTS Marque

75% en BTS Management



80%
d'employabilité
dans les 6 mois

9000
esthéticiennes formées



41 médailles d'or
au concours du Meilleur
Apprenti de France

Informations & inscription en ligne sur :
www.elegance.fr



ELEGANCE

ACADEMIES

04.93.88.12.92

47, rue de l'Hôtel des Postes, 06000 NICE



« Avec mon BTS MECP Élégance Academies en poche, je suis devenue Formatrice Export à 23 ans responsable de la zone Caraïbes chez Thalga Cosmetics. Tout au long de mon parcours professionnel, j'ai toujours senti le besoin de transmettre mon savoir-faire et partager mes expériences à l'international. J'ai donc rejoint les équipes pédagogiques d'Elégance Academies en tant que Professeur et Formatrice à l'institut. »

Ilhame S. Nice (06)

BTS MECP - Promotion 2002

CAP ECP ADULTES

Esthétique Cosmétique & Parfumerie



Devenez Esthéticienne



Pour qui ?

Tout public de plus de 18 ans



Les débouchés

Esthéticienne, Conseillère Parfumerie, Entrepreneur

En savoir plus

MON
COMPTE
FORMATION



CLASSIQUE



Modalités de formation

De **8 à 12 mois**. 2 jours et demi à 5 jours par semaine selon le niveau d'étude initial et les options choisies. 35 jours de pratiques.



Tarif*

À partir de 4 280 €
+ Matériel, tenues, livrets : 749 €

+

FORMATION
COMBINÉE
Hors apprentissage
Option SPA
sur 1 an - 2 500 €

EN APPRENTISSAGE



Modalités de formation

2 ans en apprentissage
1 jour par semaine à l'école et 4 jours en entreprise.

1 an en apprentissage
2 jours par semaine à l'école et 3 jours en entreprise pour toutes les personnes déjà titulaires d'un diplôme de l'Education Nationale.



Tarif

Pris en charge par l'État



Salaire

Selon votre âge et votre niveau d'étude

**Modalité d'évaluation en contrôle continu (CCF)



Poursuite d'étude

Praticien en massage bien-être **classique** ou **en apprentissage (+18 ans)**
BP ECP **en apprentissage**
BTS MECP **classique** ou **en apprentissage**

*Le tarif indiqué ne comprend pas le matériel professionnel et les livrets pédagogiques.

Élégance Académies est équipé pour former des personnes atteintes de différents handicaps : contacter notre référent handicap.

CAP NIVEAU 3

Pôle 1 : Pratique des Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds, maquillage. Information, conseil et conduite d'une prestation UV.
Savoirs théoriques en biologie cutanée, cosmétologie, technologie et législation professionnelle.

Pôle 2 : Techniques esthétiques liées aux phanères : épilation technique de coloration des cils et sourcils, soins des ongles pose de vernis classique et semi permanent.
Savoirs théoriques en biologie cutanée, cosmétologie, technologie et législation professionnelle.

Pôle 3 : Relation avec la clientèle et vie de l'institut : Accueil de la clientèle, techniques de vente de prestations esthétiques et de produits cosmétiques, technique de suivi et fidélisation de la clientèle et stratégie commerciale d'un institut de beauté.

PSE : prévention santé et environnement (les thèmes de l'alimentation, d'addictions, d'environnement économique et des risques professionnels sont abordés) *

LV1 : anglais professionnel niveau A2 attendu*

Enseignement Général : niveau sortie de collège attendu (maths, physique chimie, français, histoire, éducation physique et sportive et EMC) *

*possibilité de dispense et de réduction de parcours selon les diplômes Éducation Nationale déjà obtenus (CAP, Bac...)

LES OPTIONS PRO À VALEUR AJOUTÉE

Hors apprentissage

STYLISME ONGULAIRE

Gel, Résine, Acrygel,
Baby Boomer, Nail Art

DERMO- PIGMENTATION

Formation au
Maquillage Longue Durée

PRATIQUE +
Renforcez votre
savoir faire professionnel

ANGLAIS
Améliorez votre
Anglais professionnel

MAQUILLAGE PRO
Maquillage Artistique, Body
Painting, Effet Spéciaux,
Maquillage Podium

AUTOUR DU REGARD
Formation aux techniques
cils à cils, browlift,
mascara permanent

Plus qu'une école, un Institut et un Spa

Élégance Academies est l'une des seules écoles au monde possédant 1500 m² d'institut et spa d'application dédiés à la formation avec de véritables clients. Au cœur de l'établissement, vous mettez en application votre savoir et découvrez tous les rouages d'un institut et d'un spa. Un premier pas dans le monde professionnel.



Taux de réussite 2023

83% en CAP digital

81% en CAP Initial

85% en CAP Apprentissage

91% en Bac Pro

100% en BP

100% en BTS Marque

75% en BTS Management

100% en Spa Praticien



80%

d'employabilité
dans les 6 mois

9000

esthéticien(ne)s formé(e)s

1500

spa praticien(ne)s formé(e)s

300

apprenants scolaires et
professionnels par an



250 spa partenaires

700 instituts partenaires



41 médailles d'Or
au meilleur apprenti
de France



Informations & inscription en ligne sur :
www.elegance.fr

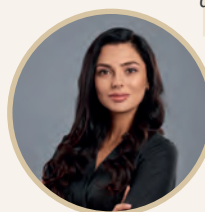


ELEGANCE

ACADEMIES

04.93.88.12.92

47, rue de l'Hôtel des Postes, 06000 NICE



« Après un diplôme de spa praticien, j'ai eu très envie de me lancer dans l'esthétique et d'obtenir une double compétence. Je me suis lancée dans un cap adultes en alternance sur 12 mois afin de me former et de maintenir un revenu sur cette période. Aujourd'hui, j'ai mon propre institut et propose à ma clientèle une carte de soins avec à la fois, des massages et des prestations beauté. Cela me permet de mieux fidéliser, d'augmenter la fréquentation de mon institut et surtout le panier moyen. »

Elodie F. Antibes (06)

SPA Praticien, CAP Adulte - Promotion 2019

CAP ECP DIGITAL

Esthétique Cosmétique & Parfumerie



Pour qui ?

Tout public de plus de 18 ans



Les débouchés

Esthéticienne, Conseillère Parfumerie, Entrepreneur

En savoir plus



E-LEARNING + pratique



Modalités de formation

Sur **7 mois dont 35 jours de pratique**, enseignement à distance combiné à des séances pratiques en présentiel.



Tarif

2 950 €

Jusqu'à 3770 € pour les personnes non titulaires d'un diplôme de l'Education Nationale (CAP, BEP, BAC...)
+ Matériel, tenues, livrets : 655 €

+

FORMATION
COMBINÉE

Option SPA

sur 1 an - 2 500 €

100% DIGITAL



Modalités de formation

Accès illimité à la plateforme à partir de septembre jusqu'à la présentation du CAP.
Pôles 1, 2, 3 + PSE + Enseignement Général + Anglais



Tarif

1 490 €

Option préparation aux épreuves

10 jours de pratique pour l'examen du CAP :
990 € + 193 € de matériel professionnel

Option Anglais cours particuliers :

270 € / jour



Poursuite d'étude

Praticien en massage bien-être **classique** ou **en apprentissage (18 ans)**

BP ECP **en apprentissage**

BTS MECP **classique** ou **en apprentissage**

CAP NIVEAU 3

Pôle 1 : Pratique des Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds, maquillage. Information, conseil et conduite d'une prestation UV.
Savoirs théoriques en biologie cutanée, cosmétologie, technologie et législation professionnelle.

Pôle 2 : Techniques esthétiques liées aux phanères : épilation technique de coloration des cils et sourcils, soins des ongles pose de vernis classique et semi permanent.
Savoirs théoriques en biologie cutanée, cosmétologie, technologie et législation professionnelle.

Pôle 3 : Relation avec la clientèle et vie de l'institut : Accueil de la clientèle, techniques de vente de prestations esthétiques et de produits cosmétiques, technique de suivi et fidélisation de la clientèle et stratégie commerciale d'un institut de beauté.

PSE : prévention santé et environnement (les thèmes de l'alimentation, d'addictions, d'environnement économique et des risques professionnels sont abordés) *

LV1 : anglais professionnel niveau A2 attendu*

Enseignement Général : niveau sortie de collège attendu (maths, physique chimie, français, histoire et EMC) *

*possibilité de dispense et de réduction de parcours selon les diplômes Éducation Nationale déjà obtenus (CAP, Bac...)

Digital ou E-learning la pratique en +

Parce que la pratique est au cœur de notre enseignement, toutes nos formations digitales ou e-learning sont associées à des sessions complètes de pratique. Au programme, préparation à l'examen, mise en situation, vérification des connaissances, partage avec nos équipes pour une réussite totale et l'obtention de votre diplôme.

LES OPTIONS PRO À VALEUR AJOUTÉE

STYLISME ONGULAIRE

Gel, Résine, Acrygel,
Baby Boomer, Nail Art

PRATIQUE +

Renforcez votre
savoir faire professionnel

MAQUILLAGE PRO

Maquillage Artistique, Body
Painting, Effet Spéciaux,
Maquillage Podium

DERMO- PIGMENTATION

Formation au
Maquillage Longue Durée

ANGLAIS

Améliorez votre
Anglais professionnel

AUTOUR DU REGARD

Formation aux techniques
cils à cils, browlift,
mascara permanent



Taux de réussite 2023

83% en CAP digital

81% en CAP Initial

85% en CAP Apprentissage

91% en Bac Pro

100% en BP

100% en BTS Marque

75% en BTS Management

100% en Spa Praticien



80%

d'employabilité
dans les 6 mois

9000

esthéticien(ne)s formé(e)s

1500

spa praticien(ne)s formé(e)s

300

apprenants scolaires et
professionnels par an



250 spa partenaires

700 instituts partenaires



41 médailles d'Or

au meilleur apprenti
de France

Informations & inscription en ligne sur :
www.elegance.fr



ELEGANCE

ACADEMIES

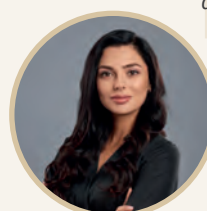
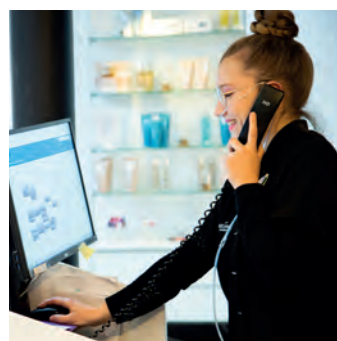
04.93.88.12.92

47, rue de l'Hôtel des Postes, 06000 NICE



Plus qu'une école, un Institut et un Spa

Élégance Academies est l'une des seules écoles au monde possédant 1500 m² d'institut et spa d'application dédiés à la formation avec de véritables clients. Au cœur de l'établissement, vous mettez en application votre savoir et découvrez tous les rouages d'un institut et d'un spa. Un premier pas dans le monde professionnel.



« Après un diplôme de spa praticien, j'ai eu très envie de me lancer dans l'esthétique et d'obtenir une double compétence. Je me suis lancée dans un cap adultes en alternance sur 12 mois afin de me former et de maintenir un revenu sur cette période. Aujourd'hui, j'ai mon propre institut et propose à ma clientèle une carte de soins avec à la fois, des massages et des prestations beauté. Cela me permet de mieux fidéliser, d'augmenter la fréquentation de mon institut et surtout le panier moyen. »

Elodie F. Antibes (06)

SPA Praticien, CAP Adulte - Promotion 2019

PRATICIEN EN MASSAGES BIEN-ÊTRE

délivré par l'Ecole Internationale du Spa - E.I.S, Certification de Niveau 4, inscrite au RNCP sous la référence 38447
enregistrée par France Compétences



Une certification *Finançable*



Pour qui ?

Accessible à tous, sans condition de diplôme, dès 18 ans,
langue française niv. A2



Les débouchés

Praticien en massages à son compte, en spa urbain,
en Centre de bien-être, en Thalasso ou en spa hôtelier de luxe

En savoir plus

MON
COMPTE
FORMATION

France
Travail



CLASSIQUE



Modalités de formation

522h de formation **classique**
+ 105h **de stage**



Tarif

7 500 €

+

MATÉRIEL, TENUES, LIVRETS
378 €

EN APPRENTISSAGE



Modalités de formation

12 mois à raison de 1 semaine
de cours par mois



Tarif

100% pris en charge par l'État

V.A.E



Validation des Acquis de l'Expérience

*Toute personne justifiant d'une expérience
sectorielle d'au moins 1 an peut accéder à
la formation PMBE*

Plus d'info sur :

www.vae.gouv.fr

Livret 1 sur www.cnfpt.fr



Poursuite d'étude

- Développez votre catalogue de massages :
24 massages en formation professionnelle courte
- Bachelor Management en Esthétique et Spa de Luxe
en apprentissage après un BAC+2 validé



PROGRAMME

Bloc 1

Gérer le parcours client :

Ethique, déontologie et posture professionnelle, Accueil, conseil et planification client, Vente de prestations complémentaires et produits, Anatomie, Anglais, Entretien & Vitalité, Ergonomie et posture du Praticien

Bloc 2

Pratiquer le massage bien-être :

Installation du client puis réalisation du massage

Les Techniques de base du Massage

Les massages :

- Suédois
 - Californien
 - Deep Tissue global
 - Réflexologie Plantaire
 - Amincissant
 - Massage du visage
- + 2 massages énergétiques ou circulatoires selon progression de l'apprenant

Bloc 3

Organiser le lieu et les espaces de travail :

L'aménagement des espaces communs, Aménagement des espaces individuels, Espaces soins humides et la thalasso, Hygiène et sécurité

Bloc 4

Développer son activité d'indépendant en massages bien-être

L'indépendant et ses obligations administratives et dispositifs d'aide, Etude de marché, positionnement & offre, Prospection & partenariats, Communication, Les flux de l'activité d'indépendant

Bloc 5

Organiser l'activité courante de la pratique du massage bien-être

Gestion des ressources humaines et matérielles du Spa, Gestion des problématiques fonctionnelles du Spa, Gestion des stocks, tenue de caisse

Les outils de formation

Salles climatisées connectées, équipées de vidéo projecteurs, vestiaires, plateforme de formation en ligne animée par nos professeurs

La certification

Candidat(e)s en formation : Evaluations pendant la formation + évaluations finales devant Jury de Professionnels



Plus qu'une école, un Institut et un Spa

Élégance Academies est l'une des seules écoles au monde sur 1500 m² et possédant un institut et un spa d'application de 550 m² dédiés à la formation avec de véritables clients. Au cœur de l'établissement, vous découvrez tous les rouages d'un institut et d'un spa. Un premier pas vers le monde professionnel.

Informations & inscription en ligne sur :
www.elegance.fr



ELEGANCE
ACADEMIES

04.93.88.12.92

47, rue de l'Hôtel des Postes, 06000 NICE



« Suite à l'obtention de mon BTS Esthétique Cosmétique Parfumerie et de mon diplôme Spa praticien, j'ai travaillé au sein d'instituts de beauté et de Spas Luxueux. Je recommande vivement de privilégier l'alternance. En effet, c'est une excellente voie qui permet de renforcer son employabilité et qui offre un réel atout pour le CV. Élégance Academies est une école qui a beaucoup de renommée. Elle a été un atout de taille dans ma recherche de stages, d'alternances et d'emploi. »

Magali C. Nice (06)

BTS MECP, SPA praticien - Promotion 2002

BACHELOR RDCM

Responsable du Développement Commercial et Marketing

Prépare au Titre : Responsable du développement des activités

Titre certifié de niveau 6, codes NSF 310 et 312p.

Enregistré au RNCP 40889 le 25/06/2026, délivré par FORMATIVES.

Boostez votre carrière dans le secteur de l'esthétique et du spa de luxe !

ALTERNANCE

Modalités de formation

12 mois / 472h

1 semaine par mois à l'école

Tarif : Pris en charge par l'État et l'employeur

Salaire : Selon votre âge et votre niveau d'étude

En savoir plus



Prérequis ?

Titulaire d'un diplôme niveau 5 (Bac + 2 validé)

Tout public (étudiant, salarié, demandeur d'emploi) après entretien de candidature)

VAP avec 3 ans d'expérience

VAE



Plus qu'une formation, la plus haute certification du secteur

Blocs de compétences

- **Bloc 1** - Contribuer à la stratégie de développement de l'organisation
- **Bloc 2** - Définir et planifier des actions de marketing et de développement
- **Bloc 3** - Pilotage d'un projet de développement inteservices
- **Bloc 4** - Manager durablement et avec de l'efficacité une équipe dans le cadre du développement

Les métiers visés

- Responsable de développement commercial
- Manager de d'institut ou de spa haut de gamme
- Chef de projet marketing et communication
- Business développer pour une marque de luxe
- Chargé(e) de clientèle grands comptes
- Responsable Expérience Client Luxe

Les atouts du Bachelor RDCM

- ✓ Décoder et analyser le marché de l'esthétique et du spa de luxe
- ✓ Elaborer et orchestrer des stratégies commerciales et marketing innovantes
- ✓ Inspirer et diriger vos équipes dans un environnement éthique et orienté résultats
- ✓ Concevoir et piloter des projets de développement stratégique
- ✓ Devenir force de proposition en élaborant des plans d'action sur-mesure

Nos Intervenants

Tous nos intervenants et entreprises partenaires sont des Professionnels expérimentés de la Gestion d'Entreprise, du Marketing, du Management opérationnel, direction de services commerciaux, toutes et tous issus du secteur spécifique de l'Esthétique, Marques Cosmétiques, Spa, Bien-Être, Hôtellerie de luxe, Equipements, Parapharmacie, Parfumerie.

Le petit + Élegance !

Grâce à ses partenaires et au réseau exclusif d'Élegance Académies, le Bachelor RDCM vous prépare également à créer vos propres concepts ou à évoluer rapidement vers des postes de direction commerciale ou marketing, de directeur d'établissement, ou encore de manager de réseau dans le luxe.

Informations & inscription en ligne sur :
www.elegance.fr



ELEGANCE
ACADEMIES

04.93.88.12.92
47, rue de l'Hôtel des Postes, 06000 NICE

Formations Professionnelles Courtes

SOMMAIRE

1. DERMOPIGMENTATION
2. 24 MASSAGES À LA CARTE
3. AUTOUR DU REGARD
4. ONGLERIE Niveau 1
5. ONGLERIE Niveau 2
6. ÉPILATION IPL et LASER
7. TECHNIQUE LPG pour le visage
8. TECHNIQUE LPG pour le corps

Formation **PRO**fessionnelle Dermopigmentation



En savoir plus



HYGIÈNE ET SALUBRITÉ

Obligatoire pour pratiquer

Formation Pro à l'unité

510 € 21h

Couplée à une formation diplômante*

392 € 21h

PACK PRO ESSENTIEL NIV. 1

Lèvres Contouring - Sourcils Poil à poil - Yeux Densification

Formation Pro à l'unité

2 090 € 60h

Couplée à une formation diplômante*

1 656 € 146h

PRATIQUE +

Mise en situation
professionnelle renforcée
à l'institut

Pratique renforcée

210 € 16h

À LA CARTE

Blush Lips

En complément du Niv.1

Formation Pro à l'unité

440 € 12h

Couplée à une formation diplômante*

336 € 12h

Ombre Poudré

En complément du Niv.1

Formation Pro à l'unité

860 € 20h

Couplée à une formation diplômante*

672 € 20h

Eye Liner Poudré

En complément du Niv.1+ Eye liner

Formation Pro à l'unité

440 € 12h

Couplée à une formation diplômante*

336 € 12h

PACK PRO LÈVRES

Contour Lèvres
Voilage Lèvres
Restructuration
Complète
Perfectionnement

Formation Pro à l'unité

1 220 € 35h

Couplée à une formation diplômante*

1 072 € 119h

PACK PRO SOURCILS

Poil à poil
Ombre Poudré
Restructuration Complète
(Poil à Poil + Ombre Poudré)
Perfectionnement

Formation Pro à l'unité

1 605 € 45h

Couplée à une formation diplômante*

1 408 € 130h

PACK PRO YEUX

Densification
Eye Liner
Eye Liner Poudré
Perfectionnement

Formation Pro à l'unité

1 019 € 27h

Couplée à une formation diplômante*

888 € 111h

24 Massages à la carte

En savoir plus



Formation
en région



Les prérequis

****Drainage
Lymphatique
Esthétique Niv.1**

Femme enceinte
Drainage Lymphatique
Esthétique Expert

***Californien**

Suédois
Méditerranéen
Thaï - Polynésien
Sport massage
Deep massage
Shiatsu - Japonais
Polynésien

PRÉPARATION À UN CONCOURS SPA

Réussir son entretien
Répondre aux critères
Mise en situation réelle

35 € 3 heures

NEUROMUSCULAIRES

Californien

3 jours - 830 €

Suédois*

3 jours - 830 €

Méditerranéen*

3 jours - 830 €

4 mains

3 jours - 830 €

Polynésien*

3 jours - 830 €

Sport massage*

3 jours - 830 €

Deep massage*

3 jours - 830 €

Back Massage

1 jour - 290 €

Gestes et Postures 290 €

CIRCULATOIRES

Drainage Lymphatique Esthétique

Niv.1 : 3 jours - 830 €

Expert** : à venir

Kobido

3 jours - 555 €

Femme enceinte (prénatal)**

2 jours - 560 €

SOINS À L'EAU

Gommage corps

Hammam

Douche sous affusion

3 jours - 830 €

ENERGETIQUES

Thaï*

3 jours - 830 €

Balinais

3 jours - 830 €

Ayurvédique Abhyangha

3 jours - 830 €

Pierres chaudes

3 jours - 830 €

Shiatsu*

3 jours - 830 €

A la bougie

3 jours - 830 €

Japonais*

3 jours - 830 €

Tampon de Siam

3 jours - 830 €

Réflexologie plantaire

3 jours - 830 €

Head Spa*

1 jour - 290 €

Informations & inscription en ligne sur :
www.elegance.fr

ELEGANCE
ACADEMIES

04.93.88.12.92
47, rue de l'Hôtel des Postes, 06000 NICE

Formation **PRO**fessionnelle *Autour du Regard*



En savoir plus



L'apprenant est tenu de venir accompagné de son modèle

PACK PRO REGARD

Brow Lift / Teinture
Rehaussement
Mascara Permanent
Extension Cils Niv.1
Dermo Poil à poil Sourcils
(si Hygiène et Salubrité)
Perfectionnement

Formation Pro à l'unité

€ 2 500 € ⌚ 55h

Couplée à une formation diplômante*

€ 1 984 € ⌚ 90h

PACK SPE REGARD

Brow Lift / Teinture
Rehaussement
Mascara Permanent
Extension Cils Niv.1
Perfectionnement

Formation Pro à l'unité

€ 1 810 € ⌚ 35h

Couplée à une formation diplômante*

€ 1 432 € ⌚ 67h

***Plus** qu'une formation,
suivez une Formation Combinée

Développez davantage de savoir-faire en combinant une formation professionnelle sous forme d'option à votre formation diplômante en cours (CAP, BAC Pro, BTS).



À LA CARTE

**Rehaussement
+ Mascara permanent**

Formation Pro à l'unité

€ 605 € ⌚ 6h

Couplée à une formation diplômante*

€ 468 € ⌚ 6h

**Brow Lift
+ Teinture**

Formation Pro à l'unité

€ 605 € ⌚ 6h

Couplée à une formation diplômante*

€ 468 € ⌚ 6h

**Extension de Cils Niv.1
Cil à Cil**

Formation Pro à l'unité

€ 640 € ⌚ 15h

Couplée à une formation diplômante*

€ 496 € ⌚ 15h

**Extension de Cils Niv.2
Volume Russe**

Formation Pro à l'unité

€ 640 € ⌚ 15h

Couplée à une formation diplômante*

€ 496 € ⌚ 15h

Informations & inscription en ligne sur :
www.elegance.fr



ELEGANCE
ACADEMIES

04.93.88.12.92

contact@elegance.fr

47, rue de l'Hôtel des Postes, 06000 NICE



Élégance Académies est équipé pour former des personnes atteintes de différents handicaps : contacter notre référent handicap.

*Formation Pro combinée à une formation diplômante. Ne pas jeter sur la voie publique - ELEGANCE SARL - RCS 418465233

Formation **PRO**fessionnelle

Onglerie Niv.1



En savoir plus



KIT ONGLERIE : 55 € en sus

MODULE 1
VERNISSP

MODULE 2
RENFORCEMENT

MODULE 3
CAPSULE & GEL

MODULE 4
CHABLON

MODULE 5
PRATIQUE

ÉVALUATION

1 VERNIS SEMI-PERMANENT

Pré-manucurie

Technique de préparation et soin des ongles des mains

Technique de préparation et soin des ongles des pieds

Vernis Semi-Permanent classique Laque

Perfectionnement

Formation Pro à l'unité

495 € 26h

2 RENFORCEMENT

Vernis Semi-Permanent
Technique de renforcement

Formation Pro à l'unité

155 € 7h30

Prérequis

Vernis Semi-Permanent

4 CHABLON

Technique chablon

Formation Pro à l'unité

185 € 8h

Prérequis Capsule & Gel

3 CAPSULE & GEL

Pose de capsule
et gel ponceuse

Technique capsule
gel french classique

Formation Pro à l'unité

355 € 14h30

Prérequis

Vernis Semi-Permanent

5 PRATIQUE

Entraînement
et perfectionnement
en institut d'application

Formation Pro à l'unité

139 € 20h

PACK ONGLERIE NIV.1

Modules 1 à 5

Formation Pro à l'unité

1265 € 80h

PACK COMPLET

Niv.1 + Niv.2

Formation Pro à l'unité

1795 € 118h

Couplée à une formation diplômante*

1436 € 167h

Informations & inscription en ligne sur :
www.elegance.fr

ELEGANCE
ACADEMIES

04.93.88.12.92

contact@elegance.fr

47, rue de l'Hôtel des Postes, 06000 NICE



Formation **PRO** professionnelle

Onglerie Niv.2



En savoir plus



KIT ONGLERIE : 55 € en sus

MODULE 1
ACRYGEL

MODULE 2
BABYBOOMER

MODULE 3
DÉCO NIV.2

MODULE 4
PRATIQUE

OPTION
DÉCO NIV.3

ÉVALUATION

1

ACRYGEL

Technique, protocole et pratique Acrygel

Technique et pratique de pose Acrygel

Démonstration et pratique du Baby boomer en Acrygel

Prérequis Gel Niv.1

Formation Pro à l'unité

449 € 14h

2

BABYBOOMER

Vernis Semi-Permanent

Technique estompe et pinceau en Vernis Semi-Permanent

Formation Pro à l'unité

155 € 7h

Prérequis

Vernis Semi-Permanent

3

DÉCO NIV.2

Stamping, liner, cat eyes, gradient coloré

Formation Pro à l'unité

155 € 7h

Prérequis Acrygel

4

PRATIQUE

Entraînement et perfectionnement en institut d'application

Formation Pro à l'unité

49 € 7h

0

DÉCO NIV.3

Technique 3D ou gel et résine, mousse et bulle

Formation Pro à l'unité

155 € 7h

Prérequis Technique du gel ou résine, déco Niv.2

PACK ONGLERIE NIV.2

Modules 1 à 4

Formation Pro à l'unité

749 € 38h

PACK COMPLET

Niv.1 + Niv.2

Formation Pro à l'unité

1795 € 118h

Couplée à une formation diplômante*

1436 € 167h

Informations & inscription en ligne sur :
www.elegance.fr

ELEGANCE
ACADEMIES

04.93.88.12.92
contact@elegance.fr

47, rue de l'Hôtel des Postes, 06000 NICE

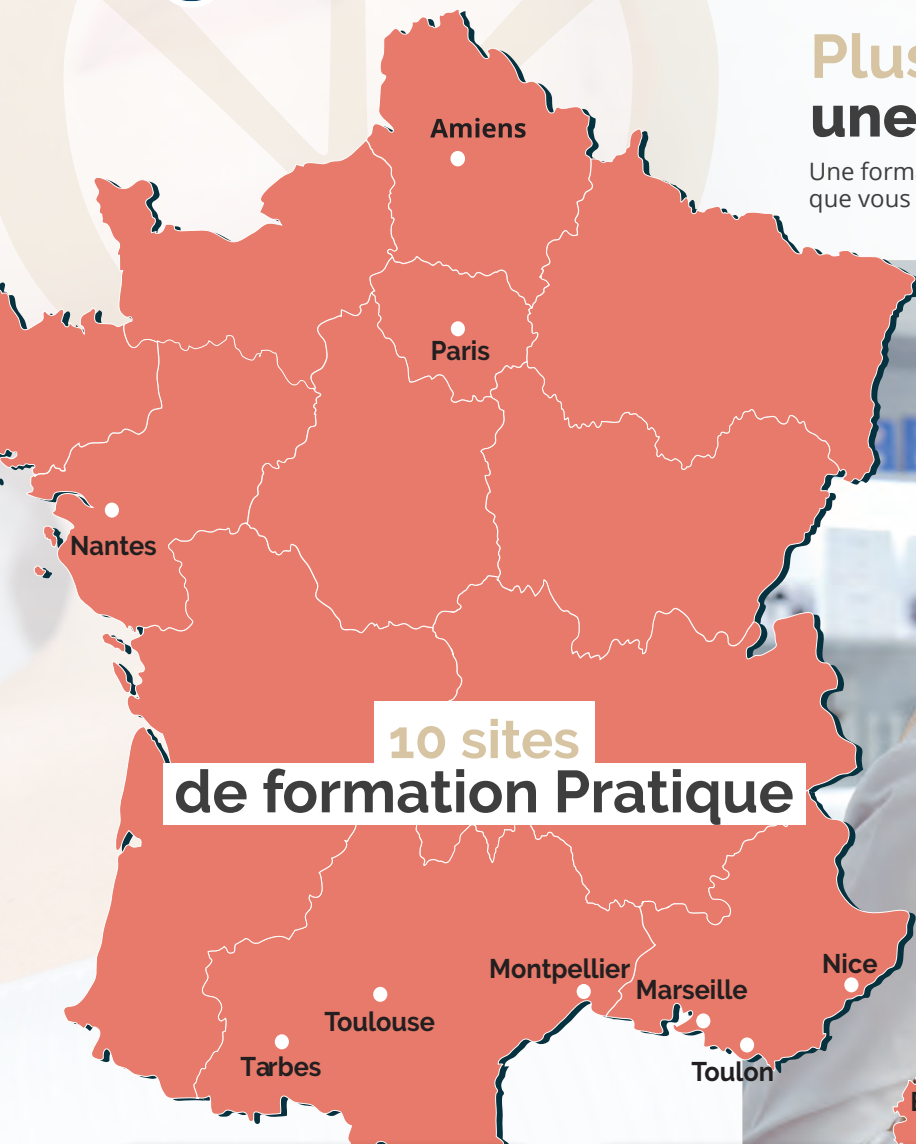


Formation **PRO**fessionnelle *Épilation IPL et Laser*



Plus qu'une formation aux équipements
une Formation Certifiée

Une formation complémentaire avec le fabricant de l'appareil que vous aurez sélectionné est également à prévoir.



10 sites
de formation Pratique



IPL (lumière pulsée)

Formation théorique
en distanciel (9h30)

+

Formation pratique
en présentiel (8h)

Formation Pro à l'unité

€ 525 € ⌚ 17h30

LASER

Formation théorique
en distanciel (9h30)

+

Formation pratique
en présentiel (16h)

Formation Pro à l'unité

€ 765 € ⌚ 25h30

LASER + IPL

Formation théorique
en distanciel (9h30)

+

Formation pratique
en présentiel (24h)

Formation Pro à l'unité

€ 1005 € ⌚ 33h30



Objectifs de la formation

Nécessaires à la réalisation des actes d'épilation à la lumière pulsée ou au laser à visée non thérapeutique

- ✓ Anatomie
- ✓ Physiologie
- ✓ Règlementation
- ✓ Technologies
- ✓ Savoir conseiller
- ✓ Adapter un protocole à la clientèle
- ✓ Règles de sécurité
- ✓ Hygiène
- ✓ Prévention

PUBLIC

Professionnel de l'esthétique désirant utiliser les appareils d'épilation Laser ou IPL

PRÉ-REQUIS

Personnes diplômé(es) en esthétique (CAP, BAC, BTS) ou infirmières

MOYENS PEDAGOGIQUES

Plateforme en e-learning, cours théoriques en groupe, démo et pratique sur modèles.

INTERVENANTS

- Formateurs de l'équipe pédagogique Elégance Academies
- Professeur de physique titulaire 7 en physique
- Médecin spécialisé en médecine esthétique UPB
- Coordinatrice pédagogique
- Directrice habilitée

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Examen théorique en ligne : QCM de 30 min.

Examen pratique avec mise en situation de 30 min.

MODALITÉ DE VALIDATION

Une attestation de formation est délivrée.

Ladite attestation a une validité de 5 ans à compter de la date de délivrance.

FORMATION EN 2 PARTIES

Distanciel et présentiel



ENSEIGNEMENT THÉORIQUE

Peau et phanères

1. Anatomie et physiologie de la peau
2. Contre-indications

Règlementation

1. Règlementation en vigueur
2. Portail de signalement
3. Déclaration d'évènements indésirables

Mise en œuvre

1. Les principes et modalités d'information
2. Aménagement du poste
3. Règles d'hygiène
4. Matériel utilisé
5. Traçabilité des procédures
6. Gestes de secours

Evaluation intermédiaire

Une note supérieure ou égale à 10/20 permet la validation de la formation.
Note inférieure à 5/20 est éliminatoire.



ENSEIGNEMENT PRATIQUE

Principes théoriques de fonctionnement

1. Les principes de fonctionnement des machines.
2. Les normes de sécurité et de protection.
3. Connaissances de la notice de l'article D 1151-11 du code de la santé publique.

Utilisation des machines

1. Savoir définir un phototype de peau
2. Identification des contre-indications
3. Réglages des appareils en fonction des besoins du consommateur
4. Manipulation de l'appareil sur les différentes zones anatomiques

Evaluation finale

Une note supérieure ou égale à 10/20 permet la validation de la formation.
Note inférieure à 5/20 est éliminatoire.

Notre outil de formation distanciel est mis à votre disposition et accessible depuis votre ordinateur ou téléphone.

Elégance répond à l'Arrêté du 19 février 2025 relatif aux caractéristiques de la formation rendue obligatoire pour la réalisation des actes d'épilation à la lumière pulsée intense ou au laser à visée non thérapeutique



Informations & inscriptions en ligne sur : www.elegance.fr - 04.93.88.12.92
47, rue de l'Hôtel des Postes, 06000 NICE

Formation **PRO**fessionnelle



En savoir plus



CAP esthétique obligatoire : en cours ou déjà acquis

TECHNIQUE LPG VISAGE

Module théorique :

Étude de la peau
Entretien
Diagnostic
Proposer la cure
endermologie® adaptée aux
besoins et objectifs du client

Module pratique :

Connaitre les différents
programmes de la machine
Pratique sur modèles

Formation Pro à l'unité

290 € 7h

Couplée à une formation diplômante*

168 € 7h

POUR LE VISAGE

Agissant tel un véritable fitness de la peau, les **clapets motorisés** réveillent la synthèse naturelle des substances essentielles de la jeunesse. Cette stimulation cellulaire, permet alors aux **fibroblastes** (cellules de la jeunesse) de relancer leur production de **collagène (fermeté)**, d'**élastine (souplesse)** et d'**acide hyaluronique (volume & hydratation)**, naturellement présents dans notre peau.

PACK VISAGE + CORPS
830 €

***Plus** qu'une formation,
une Formation Combinée

Développez davantage de savoir-faire en bénéficiant de l'opportunité de combiner une formation professionnelle sous forme d'option à votre formation diplômante CAP, BAC Pro, BTS, BP, Spa Praticien et Spa Manager **sans allongement de la durée.**

Informations & inscription en ligne sur :
www.elegance.fr



ELEGANCE
ACADEMIES

04.93.88.12.92

contact@elegance.fr

47, rue de l'Hôtel des Postes, 06000 NICE



Élégance Académies est équipé pour former des personnes atteintes de différents handicaps : contacter notre référent handicap.

*Formation Pro combinée à une formation diplômante. Ne pas jeter sur la voie publique - ELEGANCE SARL - RCS 418465233

Formation **PRO**fessionnelle



En savoir plus

CAP esthétique obligatoire : en cours ou déjà acquis

TECHNIQUE LPG CORPS AMINCISSANT

Module théorique :

Étude de la peau
Entretien
Diagnostic
Proposer la cure
endermologie® adaptée aux
besoins et objectifs du client

Module pratique :

Connaitres les différents
programmes de la machine
Pratique sur modèles

Formation Pro à l'unité

560 € 14h

Couplée à une formation diplômante*

432 € 14h

POUR LE CORPS

Agissant simultanément sur le déstockage des graisses rebelles et sur la **qualité de peau (fermeté, aspect peau d'orange)**, le nouveau brevet (Rouleau et Clapet Motorisés couplés a une aspiration séquentielle) permet a la technologie corps une action directe sur les **adipocytes** présents dans notre hypoderme (cellules de la minceur), et sur les **fibroblastes** présents dans notre derme (cellules de la jeunesse). **Une prise en charge à 360°, mettant fin au dilemme : minceur ou fermeté ?**

PACK VISAGE + CORPS
830 €

***Plus** qu'une formation,
une Formation Combinée

Développez davantage de savoir-faire en bénéficiant de l'opportunité de combiner une formation professionnelle sous forme d'option à votre formation diplômante CAP, BAC Pro, BTS, BP, Spa Praticien et Spa Manager **sans allongement de la durée.**

Informations & inscription en ligne sur :
www.elegance.fr



ELEGANCE
ACADEMIES

04.93.88.12.92

contact@elegance.fr

47, rue de l'Hôtel des Postes, 06000 NICE



Élégance Académies est équipé pour former des personnes atteintes de différents handicaps : contacter notre référent handicap.

*Formation Pro combinée à une formation diplômante. Ne pas jeter sur la voie publique - ELEGANCE SARL - RCS 418465233



ELEGANCE

A C A D E M I E S