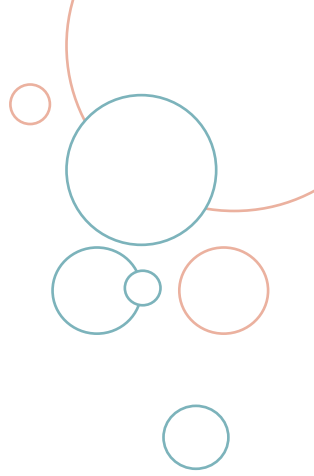
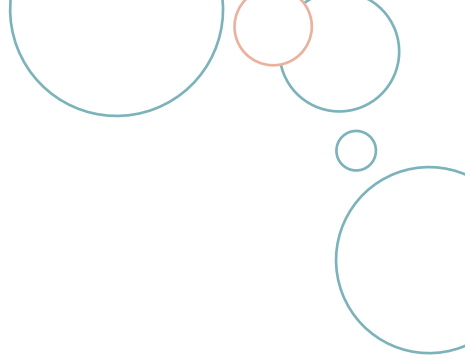




ELEGANCE
WELLNESS CENTER

MENU DE SOIN



STÉPHANIE KNECHT DIRECTRICE

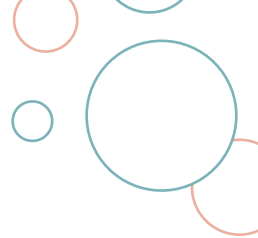
Elégance Wellness Center du groupe "Elégance France", situé au cœur de la cité des Anges depuis 1969, vous accueille toute l'année dans son Spa et son Institut d'application dédié à la formation "Elégance Académies". Nos formatrices praticiennes et nos apprenant(e)s vous proposent un univers personnalisé de beauté et de soins spa inspirés du monde entier.

« Elégance Wellness Center et le groupe Gharieni créent en partenariat, et en exclusivité mondiale, le premier METAWELL Lab ».

METAWELL est une collection de technologies Mind & Body qui développe les principes de bien-être au travers du son, des vibrations, de la lumière, du toucher, de l'eau.

Cette fusion des approches traditionnelles de soins et de massages avec les dernières innovations technologiques ouvre le champ d'expériences immersives de bien-être simple et efficace, conçus pour amplifier et optimiser les résultats attendus des parcours Spa.

Cette approche holistique et sensorielle de soin optimise les objectifs en rééquilibrant le corps et l'esprit, en favorisant une relaxation profonde et en stimulant les capacités naturelles de récupération.



S O M M A I R E

Soins au spa

Massages	p.6
Abonnements massages	p.7
Soins Expérience Spa	p.8
Nos forfaits	p.10
Nos parcours	p.11
Parcours Emotional Wellness	p.12
Parcours Vitality Expérience	p.14
Parcours Relaxing Rituals	p.16
Immunity Balance	p.18
Forfait Spa & Beauté	p.20
Anti-âge et anti-cellulite LPG	p.22



Soins à l'institut

Soins beauté	p.24
Beauté et rajeunissement par LED	p.26
Autour du regard	p.28
Beauté des ongles	p.30
Épilations	p.32
Épilation Durable Lumière pulsée & Laser	p.34
Maquillage Semi-Permanent	p.36



M A S S A G E S

à la carte

Back Massage 30 min - 35€

Massage du jour 55 min - 45€

Chaque jour les formateurs de l'école mettent à l'honneur un massage du monde spécifique : Californien, Wave Massage, Abhyanga etc.

Nouveauté Massage Kobido 30 min - 55€ / 55 min - 75€

Le soin visage Kobido, est un massage anti-âge très complet, qui agit pour lisser les rides, redonner de l'éclat et raffermir la peau, tout en offrant un vrai moment de détente.

Choisissez 30 min sur 1 zone « Ovale ou Regard ou Rides », ou choisissez le soin complet de 55 min « Réjuvenation globale »

Massage du monde 55 min - 55€

Découvrez les techniques de massages neuromusculaires, énergétiques ou circulatoires venues de tous horizons et adaptées à vos besoins. De la relaxation musculaire profonde, au lâcher-prise immédiat, à la stimulation de la circulation ou encore à la relance de l'énergie corporelle.

Neuromusculaires

Californien, Suédois, Wave Massage
ou

Circulatoires

Drainage Lymphatique esthétique*, Femme Enceinte**, Flow
Massage
ou

Énergétiques

Balinais, Abhyanga Ayurvédique, Pierres Chaudes, Réflexologie
Plantaire

Deep Tissue Massage 80 min - 75€

Le Deep Tissue Massage également appelé Deep Tissue est un massage intense et profond pour une déconnexion et un lâcher-prise total grâce à la décontraction des muscles profonds de la tête et du corps.

* à visée non thérapeutique

** Entre 4 à 8 mois de grossesse, sans contre indication médicale, utilisation d'huile neutre





Massage prestige 30 min - 45€ / 55 min - 65€

Massage au Quartz chaud et bols tibétains

Massage relaxant et reminéralisant utilisant les bols tibétains, poçons de quartz chauds et des techniques de massage neuromusculaire.

Massage Vague et bien-être

La technologie de la table de massage Welnamis utilise la vibro acoustique. Technique qui diffuse les vibrations de l'eau dans le corps par l'émission de sons.

ou

Massage Stradivarius

Massage augmenté au rythme de la symphonie du praticien où la musique, le son et les techniques forment une seule harmonie.

Abonnement massages

Valable 1 an à partir de la date d'achat

Poursuivez votre expérience singulière en choisissant un abonnement à nos différents massages. En plus des bienfaits du massage, réalisez des économies significatives dès cinq massages achetés. De purs moments d'évasion à petits prix !

5 Massages Deep Tissue 80 min - 340€ au lieu de 375€

5 Massages Kobido 55 min - 340€ au lieu de 375€

5 Massages Prestige 55 min - 285€ au lieu de 325€

5 Massages du Monde - 245€ au lieu de 275€

10 Massages du Monde - 485€ au lieu de 550€



SOINS EXPÉRIENCE SPA

Parcours sensoriel à la carte

Elégance Wellness Center vous propose une sélection de soins Spa haute technologie agissant sur les biorythmes du corps et le bien-être de l'esprit pour favoriser et optimiser votre relaxation.

Expérience sensorielle 20 min - 30€ **Cure de 6 séances 155€ au lieu de 180€**

Le lit de soin de relaxation Aurasens vous invite dans une expérience immersive des sens grâce aux vibrations. Une gamme de transducteurs délivre des sensations qui parcourent le corps afin d'apaiser, de stimuler, et de transporter selon le parcours sélectionné.

Expérience de méditation 25 min - 30€ **Cure de 6 séances 155€ au lieu de 180€**

Le lit de soin de fitness mental Satori est une expérience vibratoire sonore binaurale qui permet une synchronisation du corps et de l'esprit. Cette combinaison de stimulation mentale et physique est efficace sur le stress, l'anxiété et les troubles du sommeil.

Expérience de flottaison 20 min - 30€ **Cure de 6 séances 155€ au lieu de 180€**

Le lit de soin de flottaison permet l'allègement du corps comme flottant sur une mer invisible. L'apesanteur vous enveloppe doucement et, chaque stress, chaque tension se dissipent. Les objectifs sont l'apaisement, l'équilibre et la récupération.





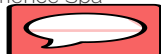
Expérience détoxifiante 30 min - 30€
Cure de 6 séances 155€ au lieu de 180€

Le lit de soin l'Dome vous offre une triple détox. Ses technologies innovantes, sauna par infrarouge, luminothérapie avec les LED et plasma, riche en ions négatifs, permettent au corps d'éliminer et de récupérer et au métabolisme d'être boosté. Il apporte éclat et revitalisation.

Expérience de décontraction 20 min - 30€
Cure de 6 séances 155€ au lieu de 180€

Le lit de soin ReLounge ZeroG est une innovation dans la gestion du mal de dos et des tensions dorsales. Les technologies combinées d'électrostimulation, de chaleur et de massage sont une véritable solution de soulagement sans contact.

Découvrez en images les
Soins Expérience Spa



NOS FORFAITS

Chaque forfait, pour une ou deux personnes, marie avec élégance les bienfaits des soins des technologies de pointe, la maîtrise des massages experts et l'exclusivité de soins expérience spa rares, pour une sensation de bien-être absolu, un voyage des sens, une harmonie retrouvée.

Forfait Solo

Carnets de voyage 1h30 - 75€

Nos forfaits Carnet de Voyage associent plusieurs soins spa soigneusement choisis pour vous offrir une relaxation.

Autour des sens 2h00 - 105€

Nos forfaits Autour des sens allient massage, soins hydro et expérience spa pour vous apporter un bien être absolu.

Evasion & Sérénité 3h30 - 165€

Nos forfaits Evasion et sérénité sont élaborés pour optimiser votre résultat bien être, ils alternent les soins hydro, expériences spa et les massages.

Forfait Duo

La parenthèse 1h45 - 110€

Notre forfait duo Parenthèse invite à la relaxation par sa détente au hammam suivie d'un massage.

L'escalade 2h30 - 175€

Nos forfaits Escalade combinent une diversité de soins Spa pour des moments uniques à deux.

L'aventure 3h15 - 215€

Notre forfait duo Aventure de 3h15 est une véritable aude au bien-être et lâcher prise.





N O S P A R C O U R S

Chez Elégance Wellness Center, chaque instant est une promesse de détente et de bien-être. Nous avons conçu quatre parcours de santé préventive, pensés pour répondre aux besoins les plus exigeants et sublimer votre équilibre profond.

Choisissez le parcours qui correspond à votre forfait et à vos envies, comme une invitation au ressourcement :

Emotional Wellness

Lâcher prise mental
et physique

Vitality Experience

Équilibrer l'énergie
et le dynamisme

Relaxing Rituals

Relâcher les tensions
et détendre le corps

Immunity Balance

Ressourcer le métabolisme
et détoxifier



EMOTIONAL WELLNESS

Objectif bien être : Lâcher prise mental et physique

Emotional Wellness solo

Carnet de voyage 1h30 - 75€

Une expérience de méditation Satori suivie d'un massage prestige de 30 mn dans le quartz chaud, d'une cérémonie du thé poursuivie par une expérience sensorielle Aurasens.

Autour des sens 2h00 - 105€

Une expérience de flottaison suivie d'une cérémonie du thé et d'une expérience de méditation Satori pour aboutir à un massage prestige Stradivarius de 55 mn.

Evasion et sérénité 3h30 - 165€

Un soin visage essentiel de 60 mn suivi d'un massage Head Spa, d'un gommage sous affusion, d'un massage prestige Stradivarius de 55 mn poursuivi par une expérience de méditation Satori.

Emotional Wellness duo

Parenthèse 1h45 - 110€

Une détente au hammam suivie d'une cérémonie du thé et d'un massage du jour de 55 mn.

Escale 2h30 - 175€

Une expérience de méditation Satori pour l'un et une expérience sensorielle aurasens pour l'autre, suivie d'un back massage de 30 mn et d'un soin visage spécifique de 90 mn.

Aventure 3h30 - 215€

Une expérience de méditation Satori pour l'un et une expérience sensorielle aurasens pour l'autre, suivie d'une détente au hammam, d'un gommage sous affusion puis d'une cérémonie du thé et d'un retour aux expériences de méditation et sensorielle poursuivies par un massage de 80 mn.





VITALITY EXPERIENCE

Objectif bien être : Equilibrer l'énergie et le dynamisme

Vitality Experience solo

Carnet de voyage 1h30 - 75€

Une expérience sensorielle Aurasens suivie d'une détente vague et bien être et d'un back massage prestige.

Autour des sens 2h00 - 105€

Une expérience détoxifiante suivie d'une cérémonie du thé, une expérience sensorielle Aurasens et d'un massage prestige de 55 mn dans le quartz chaud.

Evasion et sérénité 3h30 - 165€

Une expérience de flottaison suivie d'un gommage sous affusion, d'une cérémonie du thé, d'une expérience sensorielle Aurasens, d'un massage prestige vague et bien être de 55 mn, d'une expérience de décontraction Relounge et d'une expérience de méditation Satori.

Vitality Experience duo

Parenthèse 1h45 - 110€

Une détente au hammam suivie d'une cérémonie du thé et d'un massage du jour de 55 mn.

Escale 2h30 - 175€

Un gommage au savon noir au hammam suivie d'une cérémonie du thé, chacun pourra vivre une expérience de flottaison et un massage head spa de 30 mn puis d'un massage du monde de 55 mn.

Aventure 3h30 - 215€

Une expérience de méditation Satori pour l'un et une expérience sensorielle Aurasens pour l'autre, suivie d'une détente au hammam, d'un gommage sous affusion puis d'une cérémonie du thé et d'un retour aux expériences de méditation et sensorielle poursuivies par un massage de 80 mn.





RELAXING RITUALS

Objectif bien être : Relâcher les tensions et détendre le corps

Relaxing Rituals solo

Carnet de voyage 1h30 - 75€

Un massage du jour 55 mn suivi d'une cérémonie du thé et d'une expérience de flottaison.

Autour des sens 2h00 - 105€

Un gommage au savon noir dans le hammam suivie d'une cérémonie du thé, d'une expérience de décontraction Relounge, d'une expérience de flottaison et d'un back massage de 30 mn.

Evasion et sérénité 3h30 - 165€

Une expérience détoxifiante suivie d'une cérémonie du thé, d'une expérience sensorielle Aurasens, d'une expérience de flottaison, d'une expérience de décontraction Relounge et d'un massage de 80 mn.

Relaxing Rituals duo

Parenthèse 1h45 - 110€

Une détente au hammam suivie d'une cérémonie du thé et d'un massage du jour de 55 mn.

Escale 2h30 - 175€

Une détente au hammam suivie d'une cérémonie du thé, l'un vivra une expérience de méditation Satori, l'autre une expérience sensorielle Aurasens, suivie d'un massage de 80 mn.

Aventure 3h30 - 215€

Une expérience de méditation Satori pour l'un et une expérience sensorielle Aurasens pour l'autre, suivie d'une détente au hammam, d'un gommage sous affusion puis d'une cérémonie du thé et d'un retour aux expériences de méditation et sensorielle poursuivies par un massage de 80 mn.





IMMUNITY BALANCE

Objectif bien être : Ressourcer le métabolisme et détoxifier

Immunity Balance solo

Carnet de voyage 1h30 - 75€

Une expérience détoxifiante suivie d'une cérémonie du thé, d'une expérience de flottaison et d'un back massage de 30 mn.

Autour des sens 2h00 - 105€

Un gommage sous affusion suivi d'une cérémonie du thé, d'une expérience de flottaison pour aboutir à une détente vague et bien être et un massage prestige de 30 mn.

Evasion et sérénité 3h30 - 165€

Une détente au hammam suivie d'une cérémonie du thé, d'un massage prestige au quartz chaud de 55 mn, d'une expérience de méditation Satori, d'un massage Head Spa de 30 mn, d'une expérience de flottaison, d'une expérience sensorielle Aurasens.

Immunity Balance duo

Parenthèse 1h45 - 110€

Une détente au hammam suivie d'une cérémonie du thé et d'un massage du jour de 55 mn.

Escale 2h30 - 175€

Une détente au hammam suivie d'un gommage sous affusion, d'une cérémonie du thé, d'un massage jour de 55 mn poursuivi par une expérience de méditation Satori pour l'un et une expérience sensorielle Aurasens pour l'autre.

Aventure 3h30 - 215€

Une expérience de méditation Satori pour l'un et une expérience sensorielle aurasens pour l'autre, suivie d'une détente au hammam, d'un gommage sous affusion puis d'une cérémonie du thé et d'un retour aux expériences de méditation et sensorielle poursuivies par un massage de 80 mn.





FORFAITS SPA & BEAUTÉ

Wellness 1h30 - 75€

Un massage au quartz chaud de 55 mn, une cérémonie du thé et un soin visage éclat de 20 mn.

Detox & Eclat 3h - 105€

Une expérience détoxifiante l³Dome, une expérience sensorielle Aurasens, un soin visage spécifique, une manucurie ou beauté des pieds avec pose de vernis.

Spa & Beauty 4h - 165€

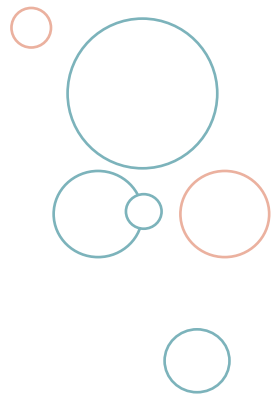
Une expérience de flottaison, une expérience de méditation Satori, un massage prestige de 55 mn (Stradivarius ou quartz chaud), une cérémonie du thé, un soin visage spécifique anti-âge et une manucurie ou beauté des pieds sans pose de vernis.





L P G

ENDERMOLOGIE



Visage - Anti-âge

Soin anti-âge repulpant, fermeté, affinant
Harmonise les volumes du visage, redonne de la densité à la peau et comble les rides.

Séance 30 min - 42€

Cure LPG* 10 séances 378€

Soit 37,80€ la séance au lieu de 42€

Corps - Anti-cellulite

Soin corps personnalisé, sur-mesure selon les besoins pour les hommes (bras, dos, pectoraux, ventre) et pour les femmes (bras, taille, ventre, cuisse, culotte de cheval).

Séance 40 min - 48€

Cure LPG 10 séances 432€**

Soit 43,20€ la séance au lieu de 48€

Tenue Endermowear LPG* - 30€

*obligatoire en séance Corps





SOINS BEAUTÉ

Diag Skin 20 min - 9€

Diagnostic de peau sur appareil afin de déterminer les soins les plus appropriés à votre type de peau.

Soins visage

Contour des yeux 30 min - 25€

Traitement des rides de la patte d'oie et des cernes (peut être associé à un soin visage)

Soin Éclat 30 min - 25€

Nettoyage de la peau et massage éclat et relaxant du visage

Essentiel 1h - 35€

Nettoyage en profondeur de la peau : élimination des impuretés, des cellules mortes

For men 1h30 - 45€

Soin éclat et nettoyage de peau en profondeur avec des produits spécifiques homme

Spécifique 1h30 - 45€

Selon le diagnostic de peau réalisé par votre praticien, les techniques et les produits de soins seront adaptés aux caractéristiques des peaux grasses, déshydratées, sèches ou sensibles.

Spécifique Anti-âge 1h30 - 65€

Soin visage anti-âge alliant les techniques d'appareils LPG et les produits cosmétiques au collagène.

Soin expert Réjuvenation 1h45 - 82€

Soin visage alliant les techniques d'appareils LED réjuvenation et LPG anti-âge.

Soin expert Hydra-beauté 1h45 - 82€

Soin visage haute technologie esthéskin : scrubber, hydrodermabrasion, radiofréquence, microcourants, ultrasons et cryo.

Abonnements

Valables 1 an à partir de la date d'achat

Carte 5 soins visage Spécifiques - 185€

Soit 37€ au lieu de 45€ par soin

Carte 5 soins Anti-âge - 295€

Soit 59€ au lieu de 65€ par soin

Carte 5 soins Experts - 370€

Soit 74€ au lieu de 82€ par soin





LED

BEAUTÉ ET RAJEUNISSEMENT

Les LED

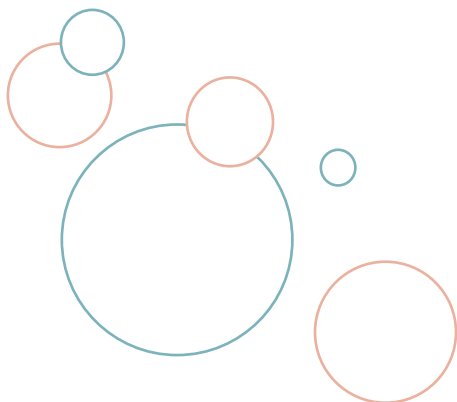
Les LED améliorent le métabolisme des cellules sous l'action de la lumière. Les équipements LED permettent un soin athermique de la peau. Ce soin maintient l'intégrité des tissus et grâce à la biostimulation cellulaires, les résultats obtenus sont optimaux.

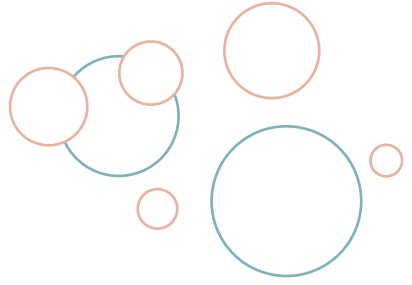
Éclat du teint 14 min - 30€
en cure de 6 séances 160€
Soit 26,6€ la séance au lieu de 30€

Imperfection cutanée 12 min - 28€
en cure de 6 séances 150€
Soit 25€ la séance au lieu de 28€

Rougeur cutanée 20 min - 35€
en cure de 6 séances 180€
Soit 30€ la séance au lieu de 35€

Réjuvénation 14 min - 30€
en cure de 10 séances 270€
Soit 27€ la séance au lieu de 30€





Harmonisation du teint 16 min - 32€
en cure de 10 séances 290€
Soit 29€ la séance au lieu de 32€

Rides profondes 16 min - 32€
en cure de 10 séances 290€
Soit 29€ la séance au lieu de 32€

Peau grasse 14 min - 30€
en cure de 10 séances 270€
Soit 27€ la séance au lieu de 30€

Anti-chute de cheveux 12 min - 28€
en cure de 8 séances 199€
Soit 24,8€ la séance au lieu de 28€

Boost repousse 12 min - 28€
en cure de 10 séances 255€
Soit 25,5€ la séance au lieu de 28€



AUTOUR DU REGARD

Sourcils

Teinture des sourcils classique - 14€

Teinture des sourcils semi-permanente - 19€

Browlift - 45€

Volumateur et réhaussement sourcils

Éclat du sourcil - 55€

Volumateur et réhaussement sourcils « Browlift » + teinture classique

Perfect sourcil - 65€

Volumateur et réhaussement sourcils « Browlift » + teinture semi-permanente + épilation

Cils

Teinture des cils classique - 14€

Teinture des cils semi-permanente - 19€

Permanente des cils - 21€

Mascara permanent - 21€

Réhaussement des cils + Mascara permanent - 38€





BEAUTÉ DES ONGLES

Soin des ongles

Manucurie ou beauté des pieds classique - 11€

Soin des ongles (limage, cuticules)

Manucurie spécifique - 16€

Soin des ongles (limage, cuticules) + modelage tiède ou enveloppement paraffine

Beauté des pieds spécifique - 18€

Soin des ongles (limage, cuticules) + enveloppement beurre de karité + gommage + modelage

Stylisme onguilaire

Pose de vernis classique - 5€

Décoration d'ongles à partir de - 5€

Pose de faux ongles - 25€

Pose de faux ongles avec French - 28€

Pose de faux ongles avec décoration - 30€

Vernis Semi-Permanent - VSP

Retrait seul de VSP - 8€

Retrait de VSP avec manucurie classique - 16€

Ou beauté des pieds

Pose de VSP simple - 18€

Pose de VSP Plus - 23€

Avec retrait du vernis et mise en forme des ongles

Pose de VSP French manucure - 23€

Option VSP Fashion - 5€





Abonnements

Valables 1 an à partir de la date d'achat

Carte 5 manucuries classiques - 49€

Soit 9,80€ au lieu de 11€ par manucurie ou beauté des pieds classique

Carte 5 beautés des pieds classiques - 49€

Soit 9,80€ au lieu de 11€ par manucurie ou beauté des pieds classique

Carte 5 vernis semi-permanent Plus - 96€

Soit 19,20€ au lieu de 23€ par vernis semi-permanent avec manucurie express

Carte 5 poses Faux Ongles - 112€

Soit 22,40€ au lieu de 25€ par pose



ÉPILATIONS



Demi-jambes, demi-bras - 9€

Jambes ou bras - 15€

Aisselles - 9€

Lèvres ou sourcils - 9€

Visage - 15€

Dos ou torse - 15€

Maillot normal - 9€

Maillot échancré - 15€

Maillot intégral ou très échancré - 25€

Abonnements

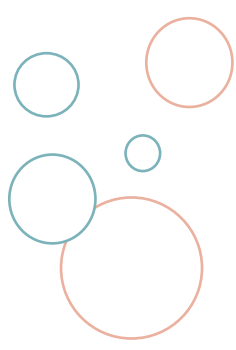
Valables 1 an à partir de la date d'achat

Carte 10 épilations à 9€ - 81€

Soit 8,10€ par épilation

Carte 10 épilations à 15€ - 135€

Soit 13,50€ par épilation



Les épilations du maillot sont exclusivement réservées aux femmes.





LUMIÈRE PULSÉE / LASER

ÉPILATION DURABLE

Aisselles - 40€
en forfait de 6 séances 200€
Soit 33,33€ la séance au lieu de 40€

Demi-jambes, dos ou torse - 120€
en forfait de 6 séances 600€
Soit 100€ la séance au lieu de 120€

Jambes - 200€
en forfait de 6 séances 1000€
Soit 166,66€ la séance au lieu de 200€

Maillot normal - 60€
en forfait de 6 séances 300€
Soit 50€ la séance au lieu de 60€

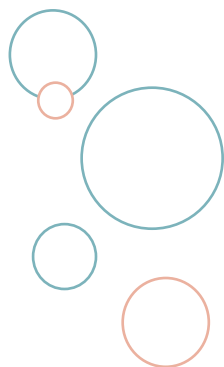
Maillot échancré - 100€
en forfait de 6 séances 500€
Soit 83,33€ la séance au lieu de 100€

Maillot intégral ou très échancré - 120€
en forfait de 6 séances 600€
Soit 100€ la séance au lieu de 120€

Avant-bras - 80€
en forfait de 6 séances 400€
Soit 66,66€ la séance au lieu de 80€

Bras - 100€
en forfait de 6 séances 500€
Soit 83,33€ la séance au lieu de 100€

Torse ou dos - 120€
en forfait de 6 séances 600€
Soit 100€ la séance au lieu de 120€





MAQUILLAGE SEMI-PERMANENT

| Grain de beauté ou taches de rousseur - 49€

Création Sourcils

Ombre «Ombre Powder» - 115€

Poil à poil - 115€

Restructuration complète - 145€

Ombre Powder + poil à poil

Création Lèvres

Contour + dégradé - 115€

Voilage «Blush Lips» - 145€

Création Yeux

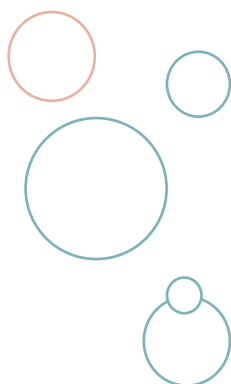
Densification cils - 115€

Eye-Liner - 115€

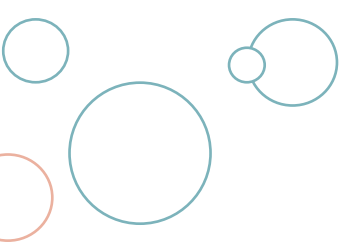
Eye-Liner poudré - 145€

Retouche

Moins de 6 mois - 70€



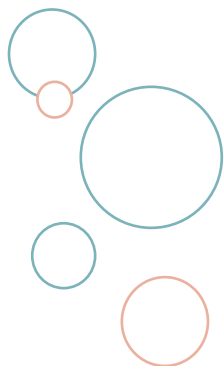




B O N S C A D E A U X

Offrez de purs moments d'évasion à vos proches.

Toutes nos prestations sont disponibles en boutique et online sous forme de bons cadeaux et de cartes prépayées.



ELEGANCE

WELLNESS CENTER



Réservations en ligne sur
www.elegance.fr

04.93.88.37.37 - www.elegance.fr

Lundi au samedi de 9h30 à 17h30

47, rue de l'Hôtel des Postes, 06000 Nice

 #elegance_academies

 @elegance.academies

*Tarifs applicables à partir de mai 2025 - Chèques non acceptés
Elegance SARL 418.465.233 immatriculée à Nice*